

ILS ONT ÉTÉ CAP ET NE LE REGRETTENT PAS !



” La famille Menguy

Pour un foyer comprenant 4 personnes (dont deux enfants en bas âge) nous avons, grâce à ce défi, réussi à diviser par trois le poids de nos ordures ménagères, par deux le poids de nos déchets recyclables et par deux également le poids du verre.

Les poules nous permettent également de réduire de 40 % les déchets organiques tout en nous donnant des œufs. Les déchets organiques restant alimentent le compost qui permet d'enrichir le potager.

**ALORS
POURQUOI
PAS VOUS ?!**

”

On est tous un peu récalcitrants au changement, le plus dur est la bascule. **Une fois le pli pris, trier du verre, des épiluchures, du plastique ou du papier, ça n'a franchement rien de compliqué.**

On devient même « accro » : le pot de yaourt est parti à la poubelle, tant pis ! Mais la fois suivante, lorsque vous retournez jeter quelque chose, il vous saute aux yeux, obligé de le reprendre pour le mettre dans le sac jaune. Question de bonne conscience !

Impossible également de jeter du verre dans la poubelle. Un pot de moutarde, c'est rien ! Mais si les 67 millions de Français se disent la même chose, ça devient énorme. Alors comme le colibri, on fait notre part...

Aujourd'hui, on a même passé un cap : c'est notre consommation qui devient responsable. Fini les suremballages, à nous les boîtes goûters. Fini aussi les cellophanes qui donnent un goût de plastique au sandwich !

”

La famille C.

sicovad

4 allée Saint-Arnould
88000 Epinal
03 29 31 33 75

Conception : Sicovad, service communication. CB - Imprimé par nos soins - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CAP OU PAS CAP



**LE CHALLENGE
QUI VOUS AIDE
À RÉDUIRE
DURABLEMENT
LE POIDS DE
VOS POUBELLES !**



**INSCRIVEZ-VOUS !
AVANT LE 10 AVRIL 2023**

**Diagnostic
personnalisé
—
Coaching
individuel
—
Sensibilisation
—
Subventions ...**



**CAP
OU PAS
CAP**

**DE DIMINUER
LE POIDS
DE VOS
POUBELLES
EN 2 MOIS ?!**

Et moins gaspiller,
mieux trier et
améliorer votre
pouvoir d'achat ?



ÊTES-VOUS PRÊT À RELEVER LE DÉFI ?

À l'occasion de ses 50 ans, le SICOVAD renouvelle son opération de coaching et de sensibilisation personnalisés, en permettant à des particuliers de réduire activement leurs déchets.

NOUVEAUTÉ 2023 Au-delà des particuliers, le dispositif est étendu aux communes et professionnels !

Une expérience humaine enrichissante, avec des outils pratiques et performants, permettant de se lancer dans une démarche écologique à travers des actions ciblées et des rencontres conviviales et motivantes.

**JUSQU'À 10 KG /
SEMAINE / PERSONNE
DE DÉCHETS EN MOINS*!**

*Chiffres des éditions précédentes

POUR QUI ?

**Particulier, commune ou professionnel ...
Chacun peut être CAP !**

Vous souhaitez moins gaspiller, mieux trier et améliorer votre pouvoir d'achat ?

- **Vous souhaitez agir seul, en couple**, avec ou sans enfants ; vous résidez en appartement, en maison, à la ville ou à la campagne ?
>> Soyez CAP de relever le défi !
- **Vous souhaitez agir au sein de votre collectivité** ou plus largement auprès des habitants de votre commune ?
>> Soyez CAP de fédérer et motiver !
- **Vous souhaitez agir** pour l'environnement **au-delà de votre cadre personnel ?**
>> Soyez CAP d'agir concrètement sur votre lieu de travail !

COMMENT ?

En bénéficiant d'un **accompagnement personnalisé** (diagnostic, coaching, subventions, sensibilisation, ateliers, conseils, astuces ...) et d'**outils concrets et efficaces pour agir sur les sujets pertinents selon votre profil et vos habitudes** (STOP-PUB, vigilance à l'achat, achats durables, compostage, vrac, recyclage, produits DIY, couches lavables, gaspillage alimentaire, optimisation des déchets verts...).

CALENDRIER

8 MARS

FEU !

Lancement du dispositif.

8 MARS > 10 AVRIL

MÔÔÔA !!

Dépôt des candidatures.

10 AVRIL > 10 MAI

PLOUF, PLOUF !

Études des dossiers et sélection des bénéficiaires du dispositif

MI-MAI > FIN OCT.

ACTION !

Diagnostics individuels, coaching, sensibilisation et actions ciblées + moments conviviaux collectifs.

NOVEMBRE

AND THE WINNER IS ...

Restitution des résultats, synthèse personnalisée, débat et annonce des gagnants.

**Formulaires de candidature disponibles dès le 8 mars
sur www.sicovad.fr**

Plus d'infos et demande de formulaire version papier :
capoupascap@sicovad.fr ou 03.29.31.33.75.